



CURSO ONLINE
CAPACITAÇÃO DE TREINAMENTO
PARA PACIENTES PORTADORES
DE CONDROPATIAS

Introdução

A cartilagem articular tem sido motivo de muito estudo da comunidade científica, especialmente na última década. Com o surgimento de técnicas regenerativas, aliadas a novos conceitos de treinamento com mínima agressão articular, permitiu a troca de informações entre profissionais da área da saúde e a criação de protocolos de fortalecimento e transição ao esporte em portadores de condropatias como a condromalácia, lesão osteocondral e artrose.

Nosso objetivo é de capacitar profissionais da área da saúde, principalmente os profissionais da educação física para, cada vez mais, se sentirem seguros no manejo desta doença.



20H DE CARGA HORÁRIA



03 MODULOS PRÁTICOS
E TEÓRICOS



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO I – Condropatias: conceitos básicos, fortalecimento e treinamento



AULA 1 – PALESTRANTE: DR. ADRIANO LEONARDI

*Médico ortopedista especialista em Cirurgia do Joelho
Médico do Esporte*

- Conceito básico de condropatias por micro-trauma de repetição e traumáticas agudas;
- Da condromalácia à artrose;
- Tratamento cirúrgico: O que e como é feito?
- Terapia regenerativa e empregabilidade nas condropatias.



AULA 2 – PALESTRANTE: PROF. RONALDO PEREIRA

Educador físico

- Novos conceitos de treinamento em condropatias com minimização de danos articulares;
- Aula prática.



AULA 3 – PALESTRANTE: FT. RAMON PIMENTEL

Fisioterapeuta

- Transição ao esporte em condropatias I: Reabilitação e Teste de força.



AULA 4 – PALESTRANTE: PROF. GUSTAVO JORGE

Educador físico

- Transição ao esporte em condropatias II: Prescrição de exercícios em pós-operatórios e protocolo FMS.

30 de Maio de 2020

Das 08h00 às 12h00

Curso Online

06 de Junho de 2020

Das 08h00 às 12h00

Curso Online

Investimento:

R\$ 150,00

Sympla

MÓDULO II – Discussão de casos clínicos



CONTEÚDO

Discussão de casos clínicos do diagnóstico ao retorno ao esporte.

Presencial e Webinar.

Traga seu caso!

19 de Junho de 2020

Das 14h00 às 18h00

Curso Online

Investimento:

gratuito

MÓDULO III – Artrose de joelho e em quadril: fortalecimento e treinamento



AULA 1 – PALESTRANTE: DR. ADRIANO LEONARDI

*Médico ortopedista especialista em Cirurgia do Joelho
Médico do Esporte*

- Artrose do joelho: Diagnóstico e opções terapêuticas;
- Preservação articular: É possível evitar a Prótese total de joelho?
- Prótese total de joelho: Como é feita? É possível retornar ao esporte?



AULA 2 – PALESTRANTE: DR. GUSTAVO CAMPANHOLI

*Médico ortopedista especialista em Cirurgia da Mão
Pós-graduado em Terapêutica da dor*

- Novas terapias no tratamento da dor crônica da artrose.



AULA 3 – PALESTRANTE: DR. RENATO PEREIRA

*Médico ortopedista especialista em Cirurgia do Quadril e
Traumatologia do Esporte*

- Artrose do Quadril: Diagnóstico e opções terapêuticas;
- Preservação articular: Salvando o Quadril no Impacto Femoro-acetabular;
- Prótese total de Quadril: Como é feita? É possível retornar ao esporte?



AULA 4 – PALESTRANTE: PROF. GUSTAVO JORGE

Educador físico

- Prescrição de exercícios na artrose e em pós-operatórios.

26 de Junho de 2020

Das 08h00 às 18h00

Curso Online

Investimento:

R\$ 150,00

Palestrantes

Dr. Adriano Leonardi



Médico ortopedista especialista em joelho pela Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ);
Médico e fisiologista do Esporte pela Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte (SBME);
Membro da diretoria da Sociedade Paulista de Medicina Desportiva (SPAMDE) 2018-2022;
Fundador e ex-presidente da Associação Brasileira de Medicina de Áreas Remotas e Esporte de Aventura (ABMAR);
Colunista e consultor em Medicina do Esporte dos sites EU ATLETA e GLOBO ESPORTE;
Sócio-fundador do Instituto Reaction;
Fellowship no Cartilage Repair Center em Gothenburg, Suécia em 2018;
Membro da International Cartilage Regeneration and Joint Preservation Society (ICRS).

Prof. Ronaldo Pereira



Educador Físico pela UMC;
Especialista em fisiologia do exercício pela UNIFESP;
Especialista em Treinamento Esportivo pela UNIFESP;
Biomecânica e Cinesiologia Aplicadas ao TRP pela ATEF.

Ft. Ramon Pimentel



Formado em Fisioterapia pela Universidade Católica de Salvador em 2005;
Especialização em Reabilitação Ortopédica e Desportiva pelo Instituto Cohen;
Osteopatia na Escola de Osteopatia de Madri;
Coordenou por 10 anos os Centros de Reabilitação dos Spas São Pedro e Sorocaba;
Sócio-fundador do Instituto Reaction, onde trabalha e coordena o centro de reabilitação atualmente.

Prof. Gustavo Jorge



Educador Físico e Especialista em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-Escola Paulista de Medicina (2004);
Fisiologista assistente do Sport Club Corinthians Paulista de 2004 a 2007;
Preparador físico do Santos Futebol Clube de 2010 a 2018;
Responsável pelo programa de Transição ao Esporte do Instituto Reaction.

Dr. Gustavo Campanholi



Médico ortopedista especialista em cirurgia da mão pela Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão (SBCM);
Pós-graduado pela USP em medicina da dor;
Sócio e responsável por ultrassom intervencionista do Instituto Reaction.

Dr. Renato Pereira



Formado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Santo Amaro em São Paulo.
Especialização (residência) em Ortopedia e Traumatologia no Hospital do Servidor Público Estadual.
Subespecializado em Cirurgia do Quadril pelo Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo.
Curso Pós Graduação em Medicina do Esporte e do Exercício pela Universidade Veiga de Almeida do Rio de Janeiro.



(11) 2507-9021
(11) 2507-9024



(11) 98250-6967
(11) 94006-5262

Acesse: www.adrianoleonardi.com.br



/especialistadojoelho



/dr.adrianoleonardi



/DrLeonardi



DR. ADRIANO LEONARDI
CIRURGIA DO JOELHO | MEDICINA ESPORTIVA

**INSTITUTO
REACTION**
CENTRO DE MEDICINA ESPORTIVA