

CURSO ONLINE | MÓDULO III
CAPACITAÇÃO DE TREINAMENTO
PARA PACIENTES PORTADORES
DE CONDROPATIAS

A artrose e a medicina esportiva

Segundo a OMS, a artrose é a doença mais prevalente na população.

Estatisticamente, 30% dos indivíduos com 65 anos ou mais têm OA de joelhos. Diagnosticada por meio do exame radiológico, cerca de 80% dos indivíduos com mais de 75 anos têm alguma evidência de artrose em uma ou mais articulações, sendo os homens, os mais afetados que as mulheres antes dos 50 anos, no entanto, o sexo feminino é mais acometido do que o masculino após esta idade. Não há diferença entre raças.



Devido à associação da OA com a idade e à pouca presença de sinais inflamatórios quando comparada a outras doenças articulares, a artrose foi considerada, durante muito tempo, como sendo apenas uma degeneração articular relacionada ao envelhecimento.

Expressões como "a cartilagem gastou" ou "isto vem com a idade" são ainda muito utilizadas nos consultórios médicos, o que dá uma falsa impressão de predestinação e "nada a se fazer".

Os sintomas da artrose incluem dor de caráter progressivo, perda da extensão e flexão do joelho, perda de força, incapacidade em subir e descer escadas, inchaço, sensação de falseio, bloqueio e deformidades (joelho entortando).

O diagnóstico é dado pelas queixas, mais o exame físico realizado no consultório. As radiografias são de suma importância. Nelas, vemos os sinais cardinais da artrose como:

- Afinamento do espaço articular;
- Esclerose óssea;
- Deformidade;
- Osteófitos (bicos de papagaio).

Com a melhor compreensão da fisiopatologia da doença, diversos protocolos de tratamento não cirúrgicos e cirúrgicos, com técnicas minimamente invasivas, têm sido desenvolvidos.

Em paralelo a isso, a prescrição de exercícios para portadores de artrose e para pós-operatórios de cirurgias, como a osteotomia e a prótese total de joelho.

Nosso objetivo é de capacitar profissionais da área da saúde, principalmente os profissionais da educação física para, cada vez mais, se sentirem seguros no manejo desta doença.

MÓDULO III – Artrose de joelho e em quadril: fortalecimento e treinamento



AULA 1 – PALESTRANTE: DR. ADRIANO LEONARDI

*Médico ortopedista especialista em Cirurgia do Joelho
Médico do Esporte*

Artrose do joelho e preservação articular.



26 de Junho de 2020



Às 20h00



AULA 2 – PALESTRANTE: DR. GUSTAVO CAMPANHOLI

*Médico ortopedista especialista em Cirurgia da Mão
Pós-graduado em Terapêutica da dor*

• Manejo da dor crônica na artrose.



27 de Junho de 2020



Às 08h00



AULA 3 – PALESTRANTE: FT. RAMON PIMENTEL

Fisioterapeuta especializado em reabilitação ortopédica e desportiva

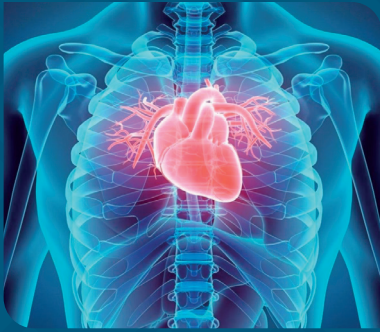
• Fisioterapeuta especializado em reabilitação ortopédica e desportiva.



27 de Junho de 2020



Às 11h00



AULA 4 – PALESTRANTE: DR. RICARDO CONTESINI

Especialista em Cardiologia pela SBC
Pós-graduado em medicina esportiva pelo CEMAFE UNIFESP

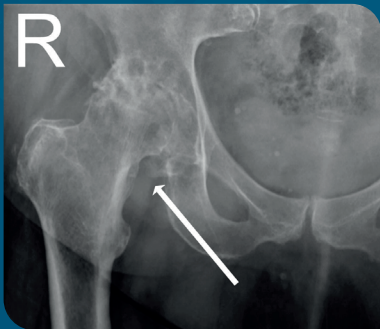
- Planejamento cardiovascular e metabólico na prescrição de exercícios em indivíduos de baixa mobilidade.



03 de Julho de 2020



Às 20h00



AULA 5 – PALESTRANTE: DR. RENATO PEREIRA

Médico ortopedista especialista em Cirurgia do Quadril e Traumatologia do Esporte

- Artrose de quadril: opções de tratamentos e retorno ao esporte após a prótese de quadril.



04 de Julho de 2020



Às 08h00



AULA 6 – PALESTRANTE: PROF. GUSTAVO JORGE

Educador físico

- Treinamento de pacientes com artrose.



04 de Julho de 2020



Às 11h00

Investimento:

R\$ 150,00

(+ taxas do Sympla) | 30% desconto para quem fez o modulo I



(11) 2507-9021
(11) 2507-9024



(11) 98250-6967
(11) 94754-9183

Acesse: www.adrianoleonardi.com.br



/especialistadojoelho



/dr.adrianoleonardi



/DrLeonardi



DR. ADRIANO LEONARDI
CIRURGIA DO JOELHO | MEDICINA ESPORTIVA

**INSTITUTO
REACTION**
CENTRO DE MEDICINA ESPORTIVA